

Éducation des jeunes



Gabriel Salerno, du Tennis-Club Pully, distribue sacs et bouteilles en inox sur lesquels sont inscrites les quatre valeurs enseignées: respect, solidarité, passion et persévérance. PATRICK MARTIN

Dire «bonjour» et «merci» s'apprend aussi par le sport

La fondation Sport for Life enseigne à 1200 jeunes athlètes de 5 à 18 ans ce que respect, solidarité, passion et persévérance signifient.

Pierre-Alain Schlosser

Ce mercredi après-midi, une nuée d'enfants d'une dizaine d'années sont rassemblés autour de Gabriel Salerno. Membre du comité du TC Pully, c'est lui qui sert d'intermédiaire entre la fondation Sport for Life et le club de tennis. L'homme distribue des sacs et des bouteilles en inox, sur lesquels sont inscrites quatre valeurs essentielles: respect, solidarité, passion et persévérance.

«Nous voulons profiter de ce lieu pour transmettre non seulement un bagage technique, mais aussi des valeurs universelles qui seront utiles à ces jeunes dans leur vie de tous les jours», explique Gabriel Salerno.

Discours adapté

Aussi simple que «bonjour», cette initiative a pour mission de faire vivre les jeunes de 5 à 18 ans en harmonie aussi bien avec les autres qu'avec eux-mêmes. Comment ça fonctionne? «Quand les enfants arrivent, ils disent déjà bonjour au professeur, détaille Gabriel Salerno. De la même façon qu'ils disent au revoir en repartant. L'adulte veille à ce que cet échange de politesses soit respecté.» Autre cas concret: une fois le cours terminé, on se doit de préparer le terrain comme il faut pour les groupes suivants. On ramasse toutes les balles, on s'entraîne pour le faire. L'enseignant remercie les jeunes de leur engagement, de leur état d'esprit et d'avoir encouragé leur camarade.

«Le sport peut être une magnifique école de vie, à condition d'être bien encadré.»



Alexandre Ahr, membre de la direction opérationnelle de Sport for Life

«On entend aussi les enfants dire spontanément merci au professeur», relève le répondant.

Cet exemple ne prend en compte que les valeurs de respect et de solidarité. La passion et la persévérance aident aussi les athlètes à mieux vivre les passages parfois difficiles de la vie, comme celui de l'adolescence par exemple. «Le discours s'adapte selon l'âge, observe Gabriel Salerno. L'ado vit parfois des périodes tourmentées avec l'école. On essaie alors de lui dire de prendre exemple sur ce qu'il acquiert au tennis. Sur sa façon de donner le meilleur de lui-même

quand il est sur un court. Il peut parvenir à faire pareil dans sa scolarité. On peut transposer dans la vie quotidienne les valeurs qui sont enseignées dans le sport. Un des slogans de la fondation est d'ailleurs «chacun peut être son propre champion.»

«Sport for Life souhaite faire prendre conscience que le sport peut être une magnifique école de vie, à condition d'être bien encadré, note Alexandre Ahr, membre de la direction opérationnelle de la fondation. Nous essayons de transmettre la notion de plaisir, pour essayer de faire naître une véritable passion chez un jeune.»

Ce programme nommé «Engagement» touche actuellement 1182 joueurs et joueuses de tennis. Mais ces valeurs essentielles concernent tous les sports. D'autres disciplines, telles que le handball, le basketball et le football, sont également intéressées par cette approche.

Ainsi, quand apparaissent des frictions entre joueurs, les éducateurs sportifs les reprennent en leur disant: «Tu ne peux pas dire ça, tu dois respecter ton camarade.» Ou alors les adultes demandent de relire la charte et la liste des valeurs affichées au mur. La création d'un esprit d'équipe

et l'apprentissage de la vie en société font partie des objectifs de la démarche.

Remise en question

Un autre effet bénéfique de ces principes de vie touche les enseignants de sport. «Cela fait un an que cette sensibilisation vit à travers les professeurs de tennis de Pully, révèle Gabriel Salerno. Tous les trois mois, nous discutons entre nous pour évaluer la situation. Chacun fait ses retours par rapport aux situations qu'il a vécues. Parfois, des profs ont changé leur façon d'enseigner, en favorisant davantage l'esprit de groupe.» Une remise en question de chaque acteur, qui ne peut qu'être bénéfique pour tout le monde.

Les enfants retrouvent les quatre valeurs évoquées plus haut inscrites sur leur sac et leur bouteille en inox remises à cette occasion. «En rentrant à la maison avec la gourde, ils vont en parler autour d'eux», relève Gabriel Salerno. Une façon de créer le débat en famille et de répandre le respect, la solidarité, la passion et la persévérance tout autour d'eux.

Pour les clubs intéressés: sport-for-life.ch

Encourager la pratique sportive

● Basée à Genève, la fondation Sport for Life est présidée par l'ancien tennisman Guy Forget. Plusieurs personnalités en sont ambassadrices, comme l'ancienne championne Amélie Mauresmo (tennis), l'ex-international Patrick Muller (football) et Raphaël Jacquelin, un golfeur français toujours en activité. «Sport for Life est une fondation qui a pour but d'éduquer, sensibiliser et encourager la pratique du sport chez les jeunes», précise Alexandre Ahr, membre de la direction opérationnelle.

Outre «Engagement», Sport for Life met en avant trois autres programmes. Le premier s'appelle «Accompagnement». Il consiste à soutenir de nombreux espoirs, à l'instar de la tennismoman valaisanne Ylena In-Albon, matricule 199 à la WTA et âgée de 22 ans. Le programme Solidarité permet de récolter du matériel auprès de différents clubs, que la fondation fait ensuite acheminer dans des pays moins développés. «Nous venons d'en envoyer 250 kg à Yaoundé dans l'école et l'académie de tennis

fondées par les parents de Yannick Noah. Plus tôt, nous avions eu la même démarche en Ouganda», indique Alexandre Ahr. Le dernier programme, intitulé «Sensibilisation», est destiné à attirer l'attention du public sur l'importance du sport dans le développement de la jeunesse, notamment au travers de divers podcasts. Le dernier en date est l'interview de la docteure en psychologie Isabelle Inchauspé, une préparatrice mentale de nombreux athlètes de haut niveau. **PAS**

Frolik n'a pas provoqué de déclic offensif pour le LHC

Hockey sur glace

Lausanne s'est incliné 3-2 à Ambri, après avoir mené 0-2. Son nouvel attaquant tchèque a connu des débuts encourageants.

Les débuts de Michael Frolik avec le Lausanne HC ont été l'occasion, pour l'entraîneur John Fust, de remanier les triplettes offensives. Le Tchèque, qui disputait son premier match, a pris place aux côtés de Christoph Bertschy, de nouveau repositionné au centre, et Ronalds Kenins. La première impression laissée par Frolik a été bonne: intense, dynamique, consciencieux défensivement, toujours en embuscade devant les filets adverses, l'ex-joueur de NHL a livré une performance volontaire et prometteuse. Sa dernière saison blanche (10 matches joués) pèse certainement encore dans son jeu, mais ses qualités sautent aux yeux. Il a déjà été bien plus entreprenant en 60 minutes que le Canadien Phil Varone, envoyé en tribunes mardi, depuis le début de l'exercice en cours.

En défense, le capitaine Mark Barberio a aussi retrouvé une place dans l'alignement après avoir observé ses coéquipiers depuis les tribunes lors des deux matches du week-end dernier (à Bienne, puis à Lausanne contre Langnau). Le défenseur canadien n'a pas tardé à se mettre en évidence en démarquant Guillaume Maillard sur l'ouverture du score. Le centre du troisième bloc a trouvé le haut du filet tandis que le gardien Damiano Ciaccio était masqué par Florian Douay (5^e, 0-1).

Le chef-d'œuvre de Pestoni

Le Lausanne HC n'a pas eu besoin non plus de Michael Frolik pour inscrire le 0-2 en deuxième période. Ken Jäger, qui faisait équipe avec Jiri Sekac et Tim Bozon, a victorieusement redirigé un centre de Lukas Frick (25^e). Alors que le LHC venait de prendre le large, une réussite signée Yannick Burren a toutefois relancé Ambri 170 secondes après le deuxième but des Lions (28^e). Moins de quatre minutes plus tard, le topscorer Inti Pestoni a égalisé en marquant un but extraordinaire, du revers

et dans un angle impossible (31^e, 2-2).

Pestoni? C'est encore lui qui a frappé, à la 52^e minute, pour donner l'avantage à Ambri pour la première fois de la soirée (3-2). Un avantage définitif pour les Tessinois, synonyme de deuxième défaite de rang pour les Lions.

Cyrril Pasche Ambri

Ambri 3
Lausanne 2

Tiers-temps: 0-1, 2-1, 1-0.

Stadio Multifunzionale. 5631 spectateurs.

Arbitres: Stolz, Dipietro, Fuchs et Duarte.

Buts: 5^e Maillard (Barberio) 0-1, 25^e Jäger (Frick) 0-2, 28^e Burren (Regin, McMillan) 1-2, 31^e Pestoni (Zwinger/5 c 4) 2-2, 52^e Pestoni (Zwinger, Grassi) 3-2.

Ambri: Ciaccio; Fora, I. Dotti; Hietanen, Burren; Fohrer, Z. Dotti; Hächler, Fischer; Trisconi, D'Agostini, McMillan; Bürgler, Heim, Kneubühler; Pestoni, Grassi, Zwinger; Dal Pian, Regin, Bianchi.

Lausanne: Stephan; Heldner, Frick; Glauser, Gernat; Barberio, Genazzi; Marti; Frolik, Bertschy, Kenins; Bozon, Jäger, Sekac; Baumgartner, Maillard, Douay; Holdener, Krakauskas, Arnold.

National League

Mardi

Ambri - Lausanne.....3-2 (0-1 2-1-0)
Davos - Zoug.....reporté
Fribourg - Berne.....5-3 (1-0 2-4-0)
Rapperswil - Lugano.....1-3 (1-0 1-0-1)
Zurich - Ge/Servette.....7-5 (1-1 3-4 2-0)

Vendredi

19.45 Ambri-Piotta - Zurich
19.45 Davos - Ge/Servette
19.45 Rapperswil - Fribourg
19.45 Langnau - Lugano
19.45 Zoug - Berne

Classement

1. Fribourg	16	12	0	2	2	52-33	38
2. Bienne	16	9	3	0	4	51-37	33
3. Davos	14	9	0	1	4	49-38	28
4. Zurich	15	8	0	2	5	48-39	26
5. Zoug	13	5	4	2	2	40-32	25
6. Ambri	15	7	1	1	6	43-39	24
7. Rapperswil	15	7	0	1	7	39-41	22
8. Lugano	16	6	2	0	8	42-42	22
9. Langnau	16	5	1	1	9	50-55	18
10. Lausanne	14	5	1	0	8	34-38	17
11. Berne	15	5	0	2	8	41-41	17
12. Ge/Servette	15	2	2	2	9	40-60	12
13. Ajoie	14	2	1	1	10	26-60	9

En bref

Joël Geissmann de nouveau blessé

Football La poisse s'acharne sur Joël Geissmann. De retour sur les terrains après dix mois d'absence à la suite d'une commotion cérébrale, le joueur du Lausanne-Sport devrait manquer les trois prochaines semaines. Entré en jeu à la 68^e lors de la victoire du LS contre Grasshopper dimanche, le milieu de terrain de 28 ans a dû quitter ses coéquipiers trois minutes plus tard, sans avoir touché le moindre ballon. Il est blessé aux adducteurs gauches. **PAC**

Davos-Zoug reporté à cause du Covid-19

Hockey sur glace Trois joueurs zougais, pourtant vaccinés, ayant été testés positifs au coronavirus, la rencontre entre Davos et Zoug prévue hier soir dans les Grisons a été reportée au 16 novembre par la ligue. Mercredi dernier, les Zougais, champions en titre, s'étaient déplacés à Munich dans le cadre de la Champions League. Ces derniers jours, 14 joueurs allemands et quatre membres du staff ont contracté le virus. **PAC**

Laaksonen s'offre Benoît Paire

Tennis Sorti des qualifications - où il a sauvé deux balles de match - du European Open à Anvers (Bel), un tournoi ATP 250, Henri Laaksonen (ATP 99) a battu mardi Benoît Paire (47^e) 4-6 6-0 6-3 en 1 h 30 sur le court central. Dans le set décisif, le Français a raté une balle de break cruciale à 2-2. Quelques jeux plus tard, à 4-3 en sa faveur, un Laaksonen inspiré à la relance n'a pas laissé passer sa chance. Le Schaffhousois défilera en 8^e de finale l'Américain Brandon Nakashima (79^e). **JSA**

Vögele et Golubic tombent d'entrée

Tennis Issue des qualifications lors desquelles elle a franchi deux tours, Stefanie Vögele (WTA 115) est tombée dès le 1^{er} tour au Tenerife Ladies Open. L'Argovienne de 31 ans s'est inclinée 6-1 6-2 contre la Française Alizé Cornet (66^e). Plus tard dans la journée, l'autre Suisseuse en lice, Viktorija Golubic (45^e), a subi le même sort face à la Néerlandaise Arantxa Rus (57^e) sur le score de 6-3 6-4. **SC**